



Kursausschreibung: Eltern Coaching

Dieses Coaching wird Sie in Ihrer Elternrolle mit mehr Selbstvertrauen festigen.

Aktuelle Belastungssituationen und Alltagsschwierigkeiten werden thematisiert. Neue Denkansätze und Strategien helfen positive Impulse zu setzen. Daraus folgen kreative Lösungsmöglichkeiten, die im Alltag eingeübt werden können.

Tipps lassen den Alltag leichter werden. So dass Sie sich als Eltern wieder bestärkt erleben können.

Denn starke Eltern bedeuten starke Kinder!

Zielgruppe: Eltern, Angehörige von AD(H)S- Betroffenen Kindern

Themen: Was ist AD(H)S, Regeln und Strukturen, Umgang mit Konflikten, Alltagsschwierigkeiten, Konkrete Fragestellungen von Teilnehmer haben platz

Datum: 13.03.2025, 21.03.2025 und 27.03.2025 oder

09.05.2025, 16.05.2025 und 23.05.2025

Zeit: 8.00 – 11.00 Uhr

Ort: in Sursee

Kosten: 250.00 Fr.